



# EL PRIMER CONTACTE, ESPAI D'ACOMPANYAMENT FAMILIAR

amb Txell Verdaguer, creadora d'Estels espai de vida i joc

*“Tant la satisfacció com la frustració són importants en el procés educatiu. Una petita frustració provoca la recerca de nous camins evolutius, mentre que la satisfacció aporta salut a través de la relaxació profunda de l'organisme i la integració de les sensacions internes del Ser. La dosi òptima és una mesura relativa i subjectiva.”*  
Evânia Reichert



## El primer contacte, espai d'acompanyament familiar

Aquest servei està dirigit a famílies que esperen un fill o ja en criança, que tenen dubtes i necessiten suport per reflexionar i trobar la manera de construir a casa un ambient saludable per l'infant. A vegades les famílies ens sentim desorientades pel que fa l'educació dels infants.

El treball que proposo es basa en un acompanyament respectuós cap al procés de cada família.

Situant-me com una figura des d'on poder reflexionar conjuntament, partint de les necessitats de cada família, oferint coneixements per compartir i aprendre sobre el moment evolutiu en què es troben els infants i sobre les necessitats de cada etapa. Acompanyo des de l'escolta perquè cada família reconegui els propis recursos i el saber intern de cada mare i pare.

Aquestes trobades parteixen de la base de posar l'infant en el centre, des del respecte, l'escolta, l'acceptació i l'amor, un tracte sense judici, i assumint la responsabilitat que tenim com a adults.

Durant les sessions reflexionem sobre els temes que més us amoïnen per aconseguir comprendre el desenvolupament de l'infant. Són un espai de diàleg, en el què ofereixo assessorament i recursos en diferents temes: moviment lliure i espontani, el joc, l'atenció en els moments de cura (canvi de bolquers, descans, higiene...), alimentació infantil, control d'esfínters, comunicació no violenta i acompanyament emocional, rutines diàries, l'arribada d'un nadó, materials apropiats, preparació dels espais de la casa, l'actitud de l'adult, entre d'altres.

El meu estil d'acompanyament està influït pel meu bagatge personal i professional. A nivell personal amb un impuls de búsqueda, estudi i transformació personal permanent. A nivell professional amb un recorregut en diferents àmbits, i entre aquests, l'acompanyament a famílies i infants en diferents projectes socials i a la llar de criança Estels durant els últims sis anys.

El meu enfoc de la criança veu de la mirada pikleriana, l'educació viva, la comunicació no violenta i l'educació creadora. I de les ganes de viure la vida des de l'amor, l'escolta interna, la quietud i el valor de les petites vivències diàries.

Cada etapa de desenvolupament de l'infant té les seves particularitats, i per tant, les necessitats canvien. Una mirada externa pot ajudar a trobar noves oportunitats de relació entre adult i infant. Si considero que la família necessita un altre tipus d'acompanyament, recomano a altres professionals.



## Cost i durada de la sessió

Ofereixo consultes familiars puntuals amb un cost de 60€ cada sessió d'entre 60-75 minuts, o bé un treball continuat de 4 sessions de 60 minuts per abordar diferents temes amb un cost de 200€.

Les sessions són individuals o familiars i actualment només es realitzen online. Més endavant podré oferir sessions presencials al domicili de la família o en el meu espai.

Hores a convenir.

## Per més informació

Txell Verdaguer  
Per Whatsapp 696 385 906  
info@estelsespaidevidaijoc.cat  
estelsespaidevidaijoc.cat

